

Die 14 Allergene



A
**GLUTENHALTIGES
 GETREIDE UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Brot und Gebäck, Kuchen, Nougatwaren, Suppen, Saften, Paniermehl, Semmelbrösel, Würstwaren, Backtriebmittel, Frischheimbrot, Desserts, Schokolade



B
**KREBSTIERE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Feinkostsalate, Suppen, Saften, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi



C
**EIER VON GEFLÜGEL UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Eierlegwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Palatschinken, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croissants, Fischstäbchen, Braten, Burger, Feinkostsalate, Pasteten, Duschris, Saften, Dressings, Desserts



D
**FISCH UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE (AUSSER
 FISCHGELATINE)**

z.B. Kräcker, Saften, Suppen, Würstwaren, Würste, Surimi, Sardeleneuart, Bratenaufrechte, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato



E
**ERDNÜSSE
 UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Margarine, Brot, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Bratenaufrechte, Cremes, Mousse, Frischkäseprodukten, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Süßsaucen, Co. aromatisierter Kaffee, Likör, Pinottes, Frösel



F
**SOJABOHNEN UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Kräcker, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, Bratenaufrechte, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Saften, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportnahrung, Diätetische, Kaffeeweißler



G
**MILCH VON SÄUGETIEREN
 UND MILCHERZEUGNISSE
 (INKLUSIVE LAKTOSE)**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Kaffee-, Ruh-Bratenaufrechte, Feinkostsalate, Margarine, Nougatwaren, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Drain, Karoffelgerichte, Kirschkuchen, Pommes, Imbiss, Chips, Suppen, Saften, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein



H
**SCHALENFRÜCHTE UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldfleisch), Joghurt, Käse, Mousse / Nougatwaren, Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Macaroni, Kakao, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



L
**SELLERIE UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Suppen, Gewürzbrötchen, Würstchen, Feinkostsalate, Fleischwaren, Kräuteressig, Fertigsaucen, Feinkostsalate, Brüche, Saucen, Erdnöl, Marinaden, Gewürzbrühen, Curry, salzige Snacks (Chips)



M
**SENF UND DARAUS
 GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Fleischergewürze, Feinkostsalate, Suppen, Saften, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingetriggtes Gemüse und Gewürzbrühen, Käse, Essiggarnen



N
**SESAMSAATEN UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Keksdorfen, Gebäck (oft) und salzige Müsli, vegetarische Gerichte, Parafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



O
**SCHWEFELDIOXID UND
 SULFITE**

z.B. Fruchtsäurehaltigen, Müsli, Brot, Fleischergewürze, Feinkostsalate, Suppen, Saften, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelergüsse, gesalzener Trockenfisch



P
**LUPINEN UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fetthaltige Fleischergüsse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchreiner Eiersatz, Kaffeemilch, Flüssiggewürze



R
**WEICHTIERE WIE
 SCHNECKEN, MUSCHELN,
 TINTENFISCH UND
 DARAUS GEWONNENE
 ERZEUGNISSE**

z.B. Würstwaren, Paella, Suppen, Saften, Marinaden, Feinkostsalate

Beachten Sie auch die Inhaltsangaben auf den Etiketten der Produkte welche Sie verarbeiten!

Gastronomen und Hoteliers müssen ihre Kunden künftig darüber informieren, welche Speisen bei ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011). Die Information kann schriftlich (in der Speisekarte) oder mündlich erfolgen und gilt für diese 14 Allergene.