

Die 14 Allergene



A
GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Brot und Gebäck, Kuchen, Nougatwaren, Suppen, Saften, Paniermehl, Semmelbrösel, Würstwaren, Backtriebmittel, Frischhefebrot, Desserts, Schokolade



B
KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Feinkostsalate, Suppen, Saften, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi



C
EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Eierlegwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Palatschinken, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croissants, Fischstäbchen, Braten, Burger, Feinkostsalate, Pasteten, Dönerfleisch, Saften, Dressings, Desserts



D
FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)

z.B. Kräcker, Saften, Suppen, Würstchen, Würste, Surimi, Sardeleneuart, Bratenaufrechte, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato



E
ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Margarine, Brot, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Bratenaufrechte, Cremes, Mousse, Frischkäseprodukten, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Süßsaucen, Co. aromatisierter Kaffee, Likör, Pflaumen-Friséol



F
SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Brot, Kräcker, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, Bratenaufrechte, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Saften, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportnahrung, Diätkost, Kaffeeweißler



G
MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHERZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-Käse, Rüh-Bratenaufrechte, Feinkostsalate, Margarine, Nougatwaren, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Drain, Kartoffelgerichte, Kirschkuchen, Pommes frites, Chips, Suppen, Saften, Dressings, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein



H
SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brühbrötchen (Pistazien), Rohwurst (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Walderf, Joghurt, Käse, Mousse / Nougatwaren, Aufläufe, Müsli, Schokolade, Marzipan, Macaroni, Kakao, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



L
SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Suppengrün, Gewürzbrötchen, Würstchen, Fleischergewürze, Fleischsaucen, Kräuterbutter, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Brüche, Suppen, Erbsen, Marinaden, Gewürzbrühen, Curry, salzige Snacks (Chips)



M
SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Fleischergewürze, Feinkostsalate, Suppen, Saften, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingetriggtes Gemüse und Gewürzbrühen, Käse, Essiggarnen



N
SESAMSAATEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Brot, Keksdöner, Gebäck (Soft) und salzig, Müsli, vegetarische Gerichte, Parafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



O
SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

z.B. Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischergewürze, Feinkostsalate, Suppen, Saften, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelergüsse, gesalzener Trockenfisch



P
LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fetthaltige Fleischergewürze, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchreicher Eiersatz, Kaffeemilch, Flüssiggewürze



R
WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

z.B. Würstchen, Paella, Suppen, Saften, Marinaden, Feinkostsalate

Beachten Sie auch die Inhaltsangaben auf den Etiketten der Produkte welche Sie verarbeiten!

Gastronomen und Hoteliers müssen ihre Kunden künftig darüber informieren, welche Speisen bei ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011). Die Information kann schriftlich (in der Speisekarte) oder mündlich erfolgen und gilt für diese 14 Allergene.